FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

Reunión Técnica -2º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) Narón

Agenda

- Presentaciones
- Jurado de competición
- Servicios a los deportistas
- Horarios
- Reglamento de aplicación
- Procedimientos control de material
- Procedimientos de salida
- Recorridos
- Previsión meteorológica

Jurado de Competición

- Julia Ferreira — Delegado Técnico
- Adrián Vázquez — Federación Española
- Mónica Flores — Comité Deportivo-FETRI

HORARIOS

- 15:30 Entrega de dorsales
- 18:00/18:45 Control de material
- 19:05 Salida masculina
- 19:15 Salida femenina
- 20:40 Entrega premios

Plano de ubicaciones

PUNTOS DE INTERÉS

1 SALIDA

2 SECRETARIA
VESTUARIOS
GUARDARROPA

3 WC

4 META
POSTMETA

5 ZONA RECREATIVA

6 EXPO

7 PARKING

8 AMBULANCIA

TRISHARK

En esta competición el reglamento de aplicación es de GGEE.

Se aplicará un tiempo de corte del 25% con respecto al primero/a

Deportistas que no finalicen dentro del tiempo de corte, no tendrán opción a alguna a las plazas disponibles para el clasificatorio, ni podrán puntuar para el ranking individual

Procedimientos en el control de material

Los oficiales verificarán su identidad mediante DNI, y en ese momento podrán acceder al área de transición.

Cuando el deportista vaya a realizar el control de material, los oficiales revisarán:

- Revisión del uniforme
- Bicicleta que se ajuste a las especificaciones del reglamento de competiciones
- Revisión del casco
- Revisión de los dorsales
- Gorro de natación
- El casco debe permanecer en la bicicleta, con las correas desabrochadas antes de comenzar la competición y la bicicleta colocarse encarada hacia el pasillo donde está el dorsal.
- No está permitido dejar en el área de transición, ningún equipamiento ajeno a la competición

- Una vez los deportistas estén todos en posición
- La salida se dará en cualquier momento, una vez el Delegado Técnico diga “A sus puestos”
- Con una bocina de gas, se dará la salida

Ejemplo 1

- Sonará varias veces la bocina
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 10 segundos en la Primera Transición

Natación

1 vuelta de 750m.

Ciclismo

4 vueltas de 5,5km, para un total de 22 km de distancia.

Carrera a pie

3 vueltas de 1650m para un total de 5.000m.

- 1 vueltas de 750m.
- Natación en sentido horario.
- Las boyas se dejan la primera a la a la derecha y la ultima a la izquierda
- Temperatura estimada del agua 17º

Transición

- Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición.
- Soportes de barra tradicional
- Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición, con la bici en la mano, donde encontrarás la línea de montaje. Estará señalizada por un oficial con bandera que te indicará que puedes montar después de la misma.

Análisis del agua

Sr/a. : **NAUTICO DE NARON ,**
DNI:

Origen : LABORATORIO RAMOS
Entidad : PRIVADOS CORUÑA (VLNZL)

Fecha rec. : 20/Jul/2022 Fecha imp. : 26/Jul/2022
Ref. : 36415043 Historia : Z2022072000364150430

ANÁLISIS DE AGUA

Físico-Químico

Prueba	Resultado	Unidades	Valores de Referencia
pH (Electrometría)	7.70	Unidades de pH	(6.5 - 9.5)

Bacteriológico

Prueba	Resultado	Unidades	Valores de Referencia
Recuento de Escherichia Coli (Método: Filtración de membrana.)	180	UFC/100 ml.	(Inf. 250) Valor paramétrico
Recuento de Enterococos fecales (Método Filtración de membrana)	49	UFC/100 ml.	(Inf. 100) Valor paramétrico

NOTA

Prueba	Resultado	Unidades	Valores de Referencia

Comentario analítico:
Muestra recogida en :
PANTALAN PASEO MARITIMO DE XUVIA NARON.

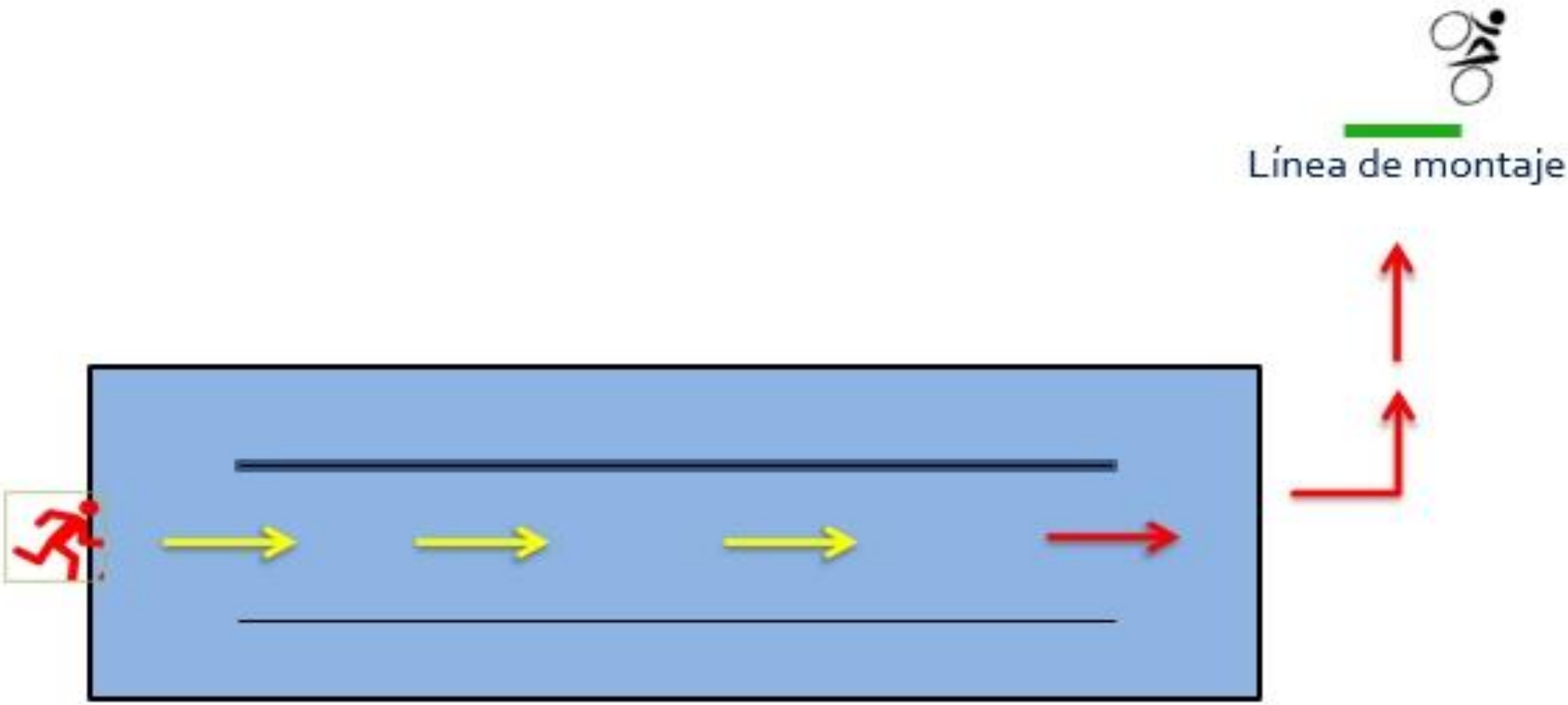
Validado por: CARMEN , M.M.P.
Fdo. CARMEN RAMOS, Marta Mosquera Parrado - F.E. Bioquímica Clínica

26/Jul/2022 12:27:08

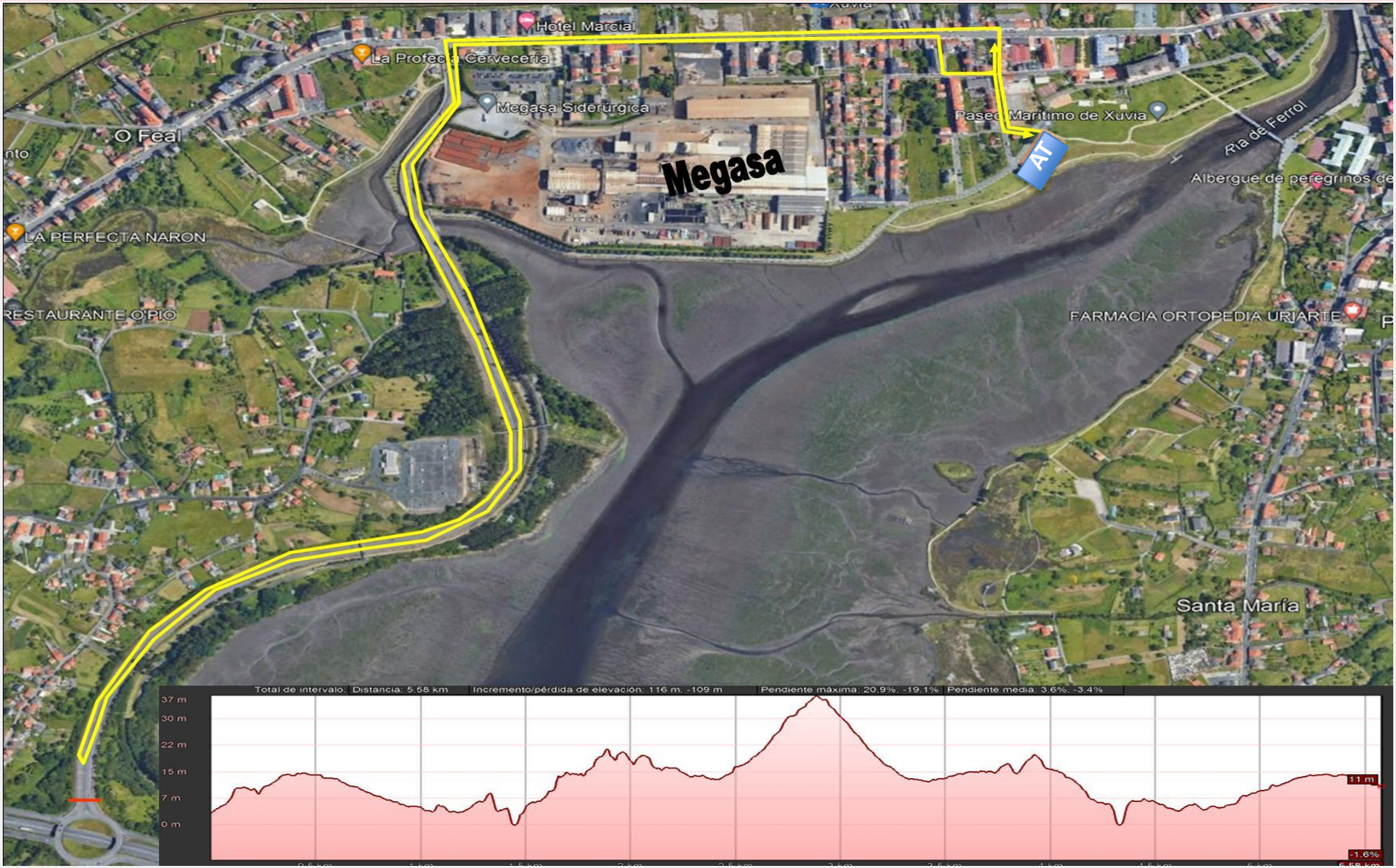
Laboratorio autorizado por la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia con el nº C-15-001748.

LABORATORIO dispone de la certificación de su Sistema de Calidad según la norma UNE-EN ISO 9001/2015 (EC-3065/07)

Transición #1

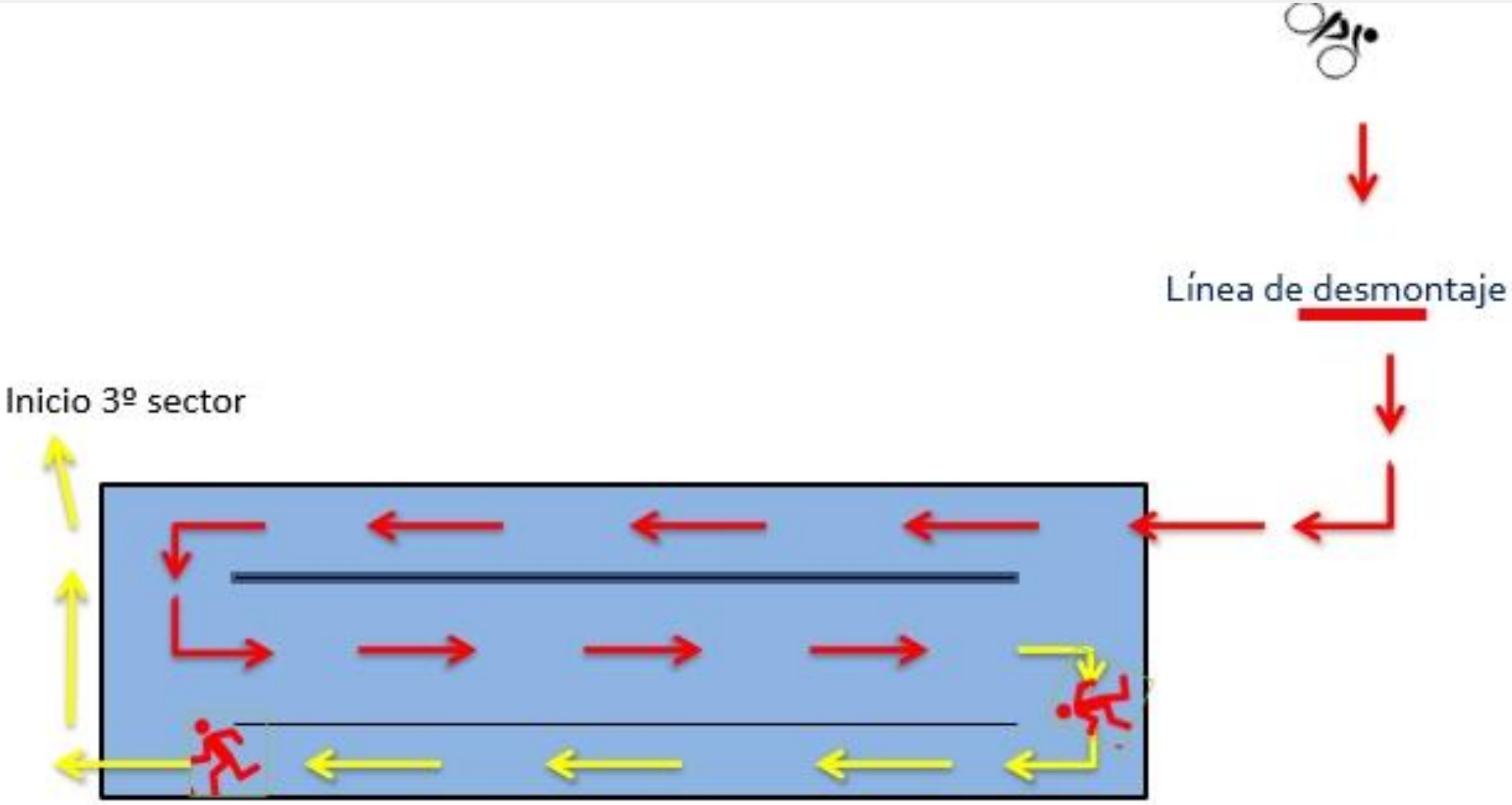


- Circuito ida y vuelta
- Recorrido de 5,5 Km por vuelta, para un total de 22 km y 4 vueltas.
- Prohibido pisar la línea media e invadir/circular por el carril izquierdo.
- Atleta doblado NO eliminado.
- Prohibido ir a rueda estando en vueltas distintas.

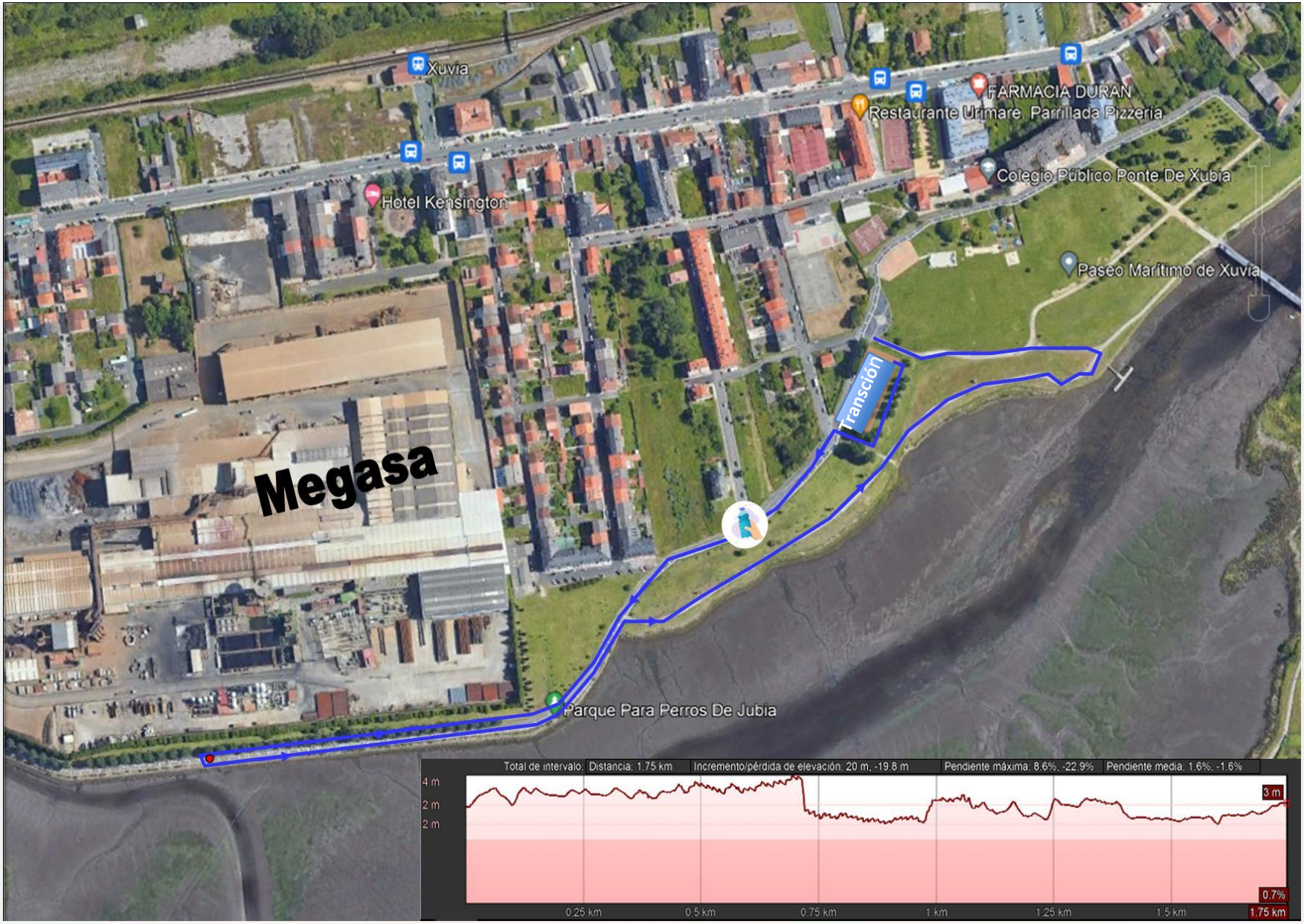

Hotel Marcial
La Profecía Cervecería
Megasa Siderúrgica
Megasa
O Feal
Paseo Marítimo de Xuvia
AT
Ría de Ferrol
Albergue de peregrinos de
LA PERFECTA NARON
RESTAURANTE O'PIO
FARMACIA ORTOPEDIA URIARTE
Santa María
Total de intervalo: Distancia: 5.58 km
Incremento/pérdida de elevación: 116 m, -109 m
Pendiente máxima: 20.9%, -19.1%
Pendiente media: 3.6%, -3.4%
37 m
30 m
22 m
15 m
7 m
0 m
11 m
-1.6%

- Debes desmontar de la bicicleta antes de la **línea de desmontaje**, que delimita el acceso a la zona de transición. Un oficial con bandera marcará su localización.
- Deja la bicicleta en el espacio asignado, y desabróchate el casco

Transición #2



Carrera a pie



- zona de recuperación en zona de postmeta
- zona médica calle paralela a transición

- El evento se encuentra comprometido para cumplir con los Objetivos de la Green Sport Flag.
- Pedimos el máximo compromiso para el respeto al medioambiente y mantener la sede limpia.

Previsión meteorológica

Narón

13:00	24°	Noreste 27 - 51 km/h
14:00	24°	Noreste 27 - 51 km/h
15:00	24°	Noreste 28 - 53 km/h
16:00	24°	Noreste 28 - 54 km/h
17:00	24°	Noreste 28 - 55 km/h
18:00	23°	Noreste 28 - 54 km/h
19:00	22°	Noreste 27 - 52 km/h
20:00	21°	Noreste 27 - 54 km/h
21:00	20°	Noreste 26 - 50 km/h

¡ BUENA SUERTE !